生活習慣病のイメージ

レベル 1

- 不適切な食生活
  （ｴﾈﾙｷﾞｰ・食塩・脂肪の過剰等）
- 身体活動・運動不足
- 喫煙
- 過度の飲酒
- 過度のストレス

レベル 2

- 肥　満
- 高血糖
- 高血圧
- 高脂血

レベル 3

- 肥満症　（特に内臓脂肪型肥満）
- 糖尿病
- 高血圧症
- 高脂血症

レベル 4

- 虚血性心疾患（心筋梗塞・狭心症等）
- 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）
- 糖尿病の合併症（失明・人工透析等）

レベル 5

- 半身の麻痺
- 日常生活における支障
- 認知症

厚生労働省生活習慣病対策室