

健康診断の新たな基準範囲

日本人間ドック学会調べ

	現行の判別値 (異常なし)	新しい基準値	
		男性	女性
血圧 mmHg 収縮期血圧 拡張期血圧	130未満 85未満	88~147 51~94	
肥満度 BMI 体重(kg) 身長×身長(m)	男女とも 25未満	18.5~27.7	16.8~26.1
肝機能 ALT<GPT>=U/I	0~30	10~37	8~25
総コレステロール mg/dl	140~199	151~254	30~44歳 145~238 45~64 163~273 65~80 175~280
LDL コレステロール mg/dl	60~119	72~178	30~44歳 61~152 45~64 73~183 65~80 84~190