

# サプリメントや健康食品、 どう選んでいますか？



栄養情報担当者協会

本院では、NR協会の会員として  
公正・中立・科学的な立場から  
皆様にアドバイスをさせていただ  
いております。

サプリメントを摂って  
具合が悪くなった人の  
記事を見ました。  
副作用ってあるの？

ときどき見るマーク  
“トクホ”って何のこと？

ダイエットで話題の  
あのサプリメント、  
試してみたいけれど、  
どうやって摂るの？

いまお医者さんから  
お薬をもらっています。  
健康食品と一緒に飲んで、  
大丈夫？

病院に  
行くほどではないけれど、  
なんとなく調子が悪い。  
健康食品って役に立つの？



## NR(栄養情報担当者)協会とは？

厚生労働省のガイドラインを受け、独立行政法人 国立健康・栄養研究所が、平成15年に制定した、健康食品等に関するアドバイザーの認定資格が「栄養情報担当者(NR)」です。

NR制度の発足に伴い、平成17年にNR有資格者によって「NR協会」が設立され、趣旨に賛同された会員様をお迎えしてまいりました。

このポスターの設置してある施設では、NR協会の会員として、公正・中立・科学的な立場から、皆様に健康食品等の適切なアドバイスをさせていただいております。

※ここでは、健康維持と増進を目的とした「特定保健用食品」や「栄養機能食品」また「サプリメント」「栄養補助食品」などと呼ばれる機能性食品を、広く「健康食品」と呼んでいます。



NR(栄養情報担当者)協会 会員

NR協会に関する情報は、<http://nr4u.net>

独立行政法人 国立健康・栄養研究所 [http://www.nih.go.jp/eiken/info/info\\_nr.html](http://www.nih.go.jp/eiken/info/info_nr.html)



栄養情報担当者協会