

2016年11月6日

一般社団法人
日本美容歯科医療協会
メルマガ

<http://jcd.jp/>

なんだかＴＰＰが強行採決されていますけれども、これからわかりますとおり、間接民主制には国民の意見ってあまり反映されないのかもしれませんね。

さて今回は、大学病院の論文から見る、咀嚼筋マッサージの効果に関する内容をご報告させていただければと思います。

jcd

【岐阜歯科学会雑誌より】

咀嚼筋の徒手的マッサージによる開口度改善（朝日大学歯学部）

頸関節症 86例（男性 20、女性 66）に対して咀嚼筋マッサージを実施した。マッサージは、咬筋および側頭筋に対して手指でおこない、荷重は約 10N、実施時間は 2～7 分間とした。患者の開口量を計測するとともに、マッサージに対する感想を視覚的アナログスケール（VAS）にて評価してもらい検討した。

術後の最大開口量が 30mm 以上あり最大開口で 10mm 以上増加したものを著効、最大開口量が 30mm 以上で開口量が 5～9mm 増加したものを有効、これに達しなかったものを無効と判定した。

その結果、著効 22%、有効 49%、無効 29% であった。VAS 値の平均は、「気持ちよさ」80.6、「温感」72.2、「口の開けやすさ」79.8 であった。

咀嚼筋マッサージは、頸関節症における開口障害を改善する単純で有効な方法であると考える。

<http://scw.asahi-u.ac.jp/~ayrtonsn/108HOTETSUHP/2-1.htm>

こうした統合医療の分野は、単なる症例報告が多いのですが、多くの人を対象に、VAS 評価や実測解析を行っているところは信用度が高いですね。

咀嚼筋・唾液腺マッサージ実践セミナーは、下記（2つ下）の情報をご覧くださいませ。11月と12月の東京会場は満席です。来年以降をご利用くださいませ。

jcd

Q. ボトックスは「菌」ですか？それとも「毒」ですか？

A. 菌でも毒でもありません。筋の過緊張を緩和させる「医薬品」です。

年度内のセミナー日程ができました。

一口腔機能の維持改善と増収に直結するセカンドオピニオン セミナー日程のお知らせ。

【歯科ボツリヌス療法・口腔ヒアルロン酸治療（美容セミナーではありません）】

咬合&ヘルスプロモーションの専門家として知っておきたい

* 咀嚼・嚥下・口腔機能の維持改善のための口腔ヒアルロン酸治療

* 咬合力適正化コントロール（顎運動制御）のための歯科ボツリヌス治療

という位置づけで解説・実技講習を致しております。

<http://jcd.jp/from%20oral%20tougou/BHpanf.pdf>

jcd

* チェアサイドから訪問診療まで使えるテクニック

* 最短3分、グローブしたままでも施術OK

【咀嚼筋・唾液線・顎関節マッサージ実践講座】 セミナー日程のお知らせ。

☆11月・12月（東京）は満席です。

・スプリントの印象採得が楽になった。

・咬合採得時の顎位の安定が取りやすくなった。

・顎関節症や口腔乾燥症の患者さんへの対応の選択肢が増えた。

・リコールのモチベーションアップにつながった。

などなど、実践に役立ったご感想が寄せられている講座です。

1テーブル2チェア限定の寺子屋形式のマンツーマン指導により、翌日から実践できる
ように習得していただくことができます。

また、セミナー特典として、解説DVDもついていますので、いつでも解剖学的構造とリンクした術式を復習して確認することができます(^_^.)

⇒咀嚼・口腔機能の維持改善のための口腔ヒアルロン酸治療
⇒咬合力適正化・顎運動制御のための歯科ボツリヌス治療
⇒栄養学・生化学いらずの歯科栄養サポート外来導入法
⇒統合歯科治療を行う際に知っておきたい制度面の問題
(これには、特典内容として、クレーム対策 10 か条とアンガーマネジメントが入っており
ます)

* 詳しくは、弊協会 HP をご覧くださいませ。また、各巻のプロモーション映像をご覧いた
だくことができます。併せて HP をご参照くださいませ。

【咀嚼筋・唾液腺マッサージマニュアル】も DVD 化が完成しました。
セミナー内容をそのまま DVD にて学ぶことができます。
いずれもご購入は上記 HP にて承っております。

jcd

メルマガのバックナンバーは下記のサイトからダウンロードできます。

<http://jcd.jp/from%20oral%20tougou/merumagaback.html>

| 編 | 集 | 朝晩は寒くなりましたが、日中の日差しがあるところは穏やかですね。

| + | 小春日和・・・うつくしい日本語の 1 つだと思います。

| 後 | 記 | インフルエンザ予防注射の季節にもなりました。

| - | それでは次回は、マッサージの症例報告をご紹介いたします。

○●○●■□■□101-0052

●○●○■□■□東京都千代田区神田小川町 3-10S ビル駿河台 3F

○●○●■□■□一般社団法人日本美容歯科医療協会

●○●○■□■□03-5843-3615